



“

Je ne savais plus
par où commencer.

Effondrée.

Affolée.

Sans repères.



Barbara

Rédactrice scientifique

Financement de l'innovation

**Comment Barbara est sortie du
désarroi, a sécurisé sa situation et
décroché ses premiers entretiens.**

SOS BURN-OUT

Quand Barbara me contacte

Barbara traverse une période particulièrement difficile.

SA SITUATION

Burn-out

1 an d'arrêt

Reprise difficile

Chômage après une fin de période d'essai à l'initiative de l'employeur

Démission précédente après un retour en mi-temps thérapeutique

Deux entreprises concernées

SON RESSENTI

“ Je ne savais plus par quoi commencer. ”



Stress : 9/10



Inquiétudes financières



Aucun repère



Tout semblait compliqué



Mon analyse

Pourquoi Barbara n'arrivait plus à avancer

Barbara ne manquait pas de volonté.
Elle devait gérer simultanément :



sa santé



ses finances



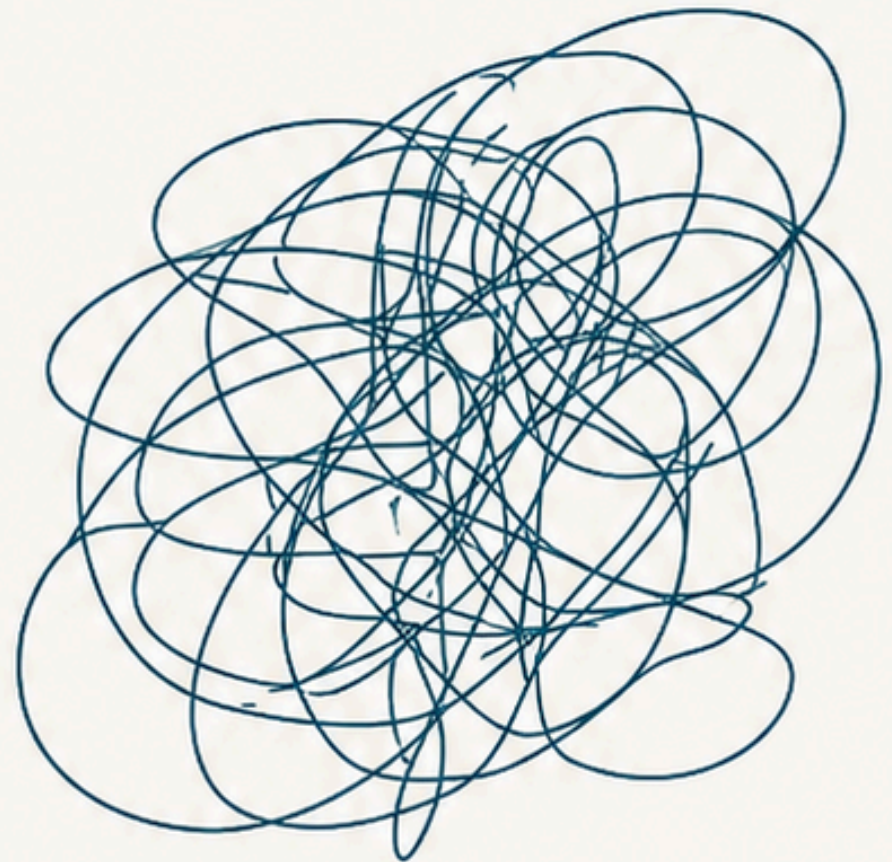
plusieurs démarches
administratives



son avenir professionnel



un brouillard mental
empêchant toute priorisation



Mon constat

Avant de construire un projet professionnel,
il fallait d'abord **remettre de l'ordre**
et **sécuriser la situation.**

Notre stratégie



Nous avons défini ensemble
trois priorités.

1

Sécuriser sa situation
administrative et financière



2

Activer et protéger
ses droits



3

Préparer progressivement
son retour professionnel



Ce que nous avons mis en place



- ✓ Dossier de maladie professionnelle
- ✓ RQTH
- ✓ ALD
- ✓ Activation des assurances
- ✓ Vérification des aides financières
- ✓ Priorisation des démarches
- ✓ Organisation des démarches administratives
- ✓ Construction d'une stratégie globale





“

***J’ai retrouvé progressivement
une forme de courage pour
instruire les différents dossiers,
puis de la méthode dans
leur suivi. ”***



Sa plus grande prise de conscience

“ *J’ai pris conscience de cette peur injustifiée et du brouillard mental qu’elle occasionnait.* ”



Le véritable déclic

Comprendre ce qui se joue permet d’agir autrement.



Les résultats obtenus

Situation sécurisée et clarifiée –
Reprise d'une dynamique professionnelle

- ✓ Maladie professionnelle engagée
- ✓ ALD obtenue
- ✓ RQTH obtenue
- ✓ Assurance emprunteur activée
- ✓ Projet professionnel clarifié
- ✓ Premiers entretiens obtenus



Note globale

10 / 10



Communication

Excellente



Recommandation

10 / 10



Ce qui a fait la différence



“ Ce qui m’a particulièrement aidée, c’est l’approche à la fois **humaine** et très **concrète** de Marie-Eve : être **écoutée** et **soutenue**, tout en repartant avec des **actions précises** à mettre en place.”



Alliance :

Expertise juridique
+ excellente connaissance des entreprises
+ résilience professionnelle



“

Votre belle écoute
est rare et précieuse.
Vos encouragements
ont été d'un immense
réconfort tout au long
de mon parcours. ”



La suite de son parcours



“ *J’ai décroché
mes premiers
entretiens !* ”

Barbara avance aujourd’hui
avec davantage de confiance.

Elle prépare la suite de son
parcours professionnel.



ET VOUS ?

Vous traversez un burn-out ?

Vous vous interrogez sur votre avenir professionnel, vos droits ou les prochaines étapes de votre parcours ?

Faisons le point ensemble

lors d'un premier échange offert, sans engagement



Réserver mon 1er échange offert



Scanner ce QR code
pour prendre rendez-vous



Marie-Eve Cassal

Experte des transitions
professionnelles après un
burn-out



Et si le prochain Parcours de Rebond
était le vôtre ?

