



“

Je passais mes journées à me demander si je devais **reprendre** mon poste... ou **tout quitter**.



Célya

Comment Célya a construit une sortie sécurisée de son entreprise avant d'ouvrir son cabinet.

LE POINT DE DÉPART :

Quand tout semblait bloqué.

Quand Célya me contacte, elle est en **arrêt maladie depuis plus d'un an.**

Une rechute est déjà survenue.

Au-delà de l'épuisement,
les questions s'accumulent :

- Reprendre son poste... ou le quitter ?
- Quelle décision prendre pour la suite ?
- Quelles seraient les conséquences de chacune des options envisagées ?

“

Je me posais des dizaines de questions et je redoutais un retour trop tôt.

”

L'ENJEU :

COMPRENDRE AVANT DE DÉCIDER

Il s'agissait surtout de **prendre le temps d'informer Célya** sur chaque possibilité et ses droits.

Ensemble, nous avons passé en revue chaque option : **Retour** puis **sortie d'entreprise**.

➔ **Inaptitude, maladie professionnelle, prud'hommes, rupture conventionnelle, création d'activité...**

en tenant compte :

- ✓ non seulement des **conséquences financières**
- ✓ mais aussi de l'impact **psychologique** de chacune des voies qui est souvent négligé
- ✓ de la compatibilité aussi des **procédures** entre elles

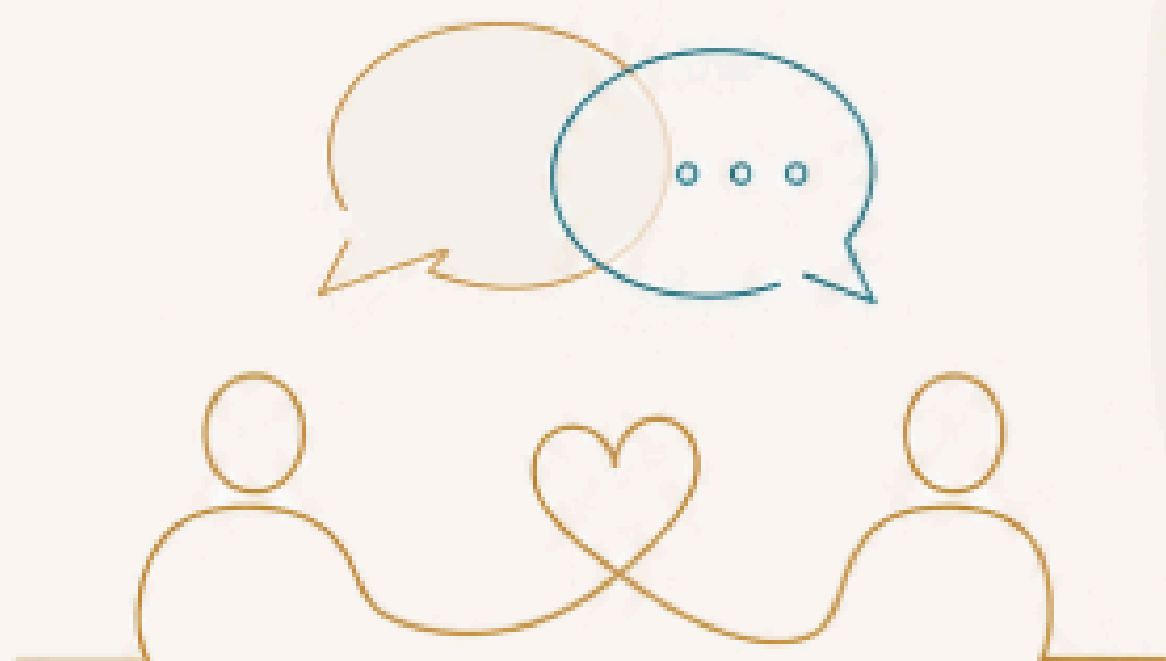
“
« *J'ai compris le fonctionnement et les conséquences importantes de chaque option.* »
”

NE PLUS AVANCER SEULE

Petit à petit, Celya **a repris la main.**

Elle a avancé **au rythme de sa reconstruction,**
avec le panorama des
différentes possibilités
qui s'offraient à elle.

Nos rendez-vous et les nombreux échanges
entre deux séances
lui ont permis de ne jamais rester seule
face aux questions importantes.



“

*« Je
savais que si
je vous envoyais
un mail ou un message,
vous étiez toujours là.
Cela m'a
énormément aidée.
Je n'étais
plus seule. »*

”

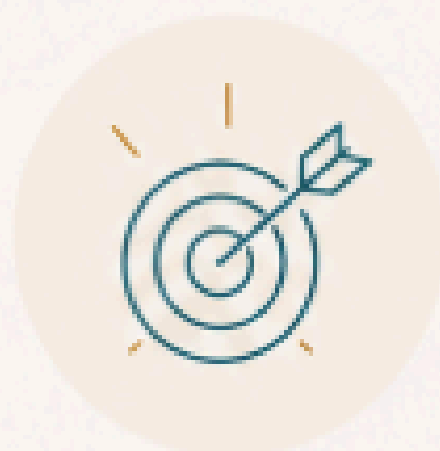
CE QUI A CHANGÉ

“

« J'ai compris et accepté que ça prendrait du temps, qu'il fallait me reconstruire et ne pas prendre de décision dans l'urgence.

Ce burn-out est devenu l'occasion de repenser complètement mon avenir professionnel. »

”



Les décisions de Célya n'étaient plus guidées par l'urgence ou la peur, mais **par un projet qui prenait progressivement forme.**

AUJOURD'HUI...

Celya a pris la décision de quitter son entreprise dans le cadre d'une **rupture conventionnelle** qui a été acceptée.

Elle développe progressivement son **cabinet d'art thérapie** « **La clé des Maux** »

“

« J'ai aussi un projet de collaboration avec une maison médicale, je travaille dessus »

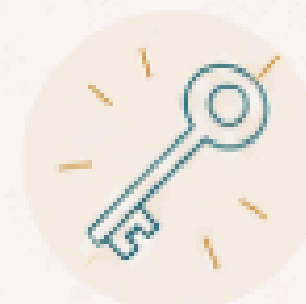
”



UNE DÉCISION ÉCLAIRÉE
prise au bon moment



UN NOUVEAU DÉPART
aligné avec ses valeurs



DE NOUVEAUX PROJETS
qui prennent vie

CE QUI A FAIT LA DIFFÉRENCE

“

« Vous avez toujours été présente durant ces deux années, bien au-delà de ce que je pouvais attendre. »

Je vous remercie infiniment pour votre bienveillance, votre humanité, votre temps... et vos recadrages aussi.

Si j'en suis là aujourd'hui avec un nouveau projet professionnel, c'est en grande partie grâce à vous. »

”



PLUS QU'UN ACCOMPAGNEMENT :
une présence qui change tout.

ET VOUS ?

Vous traversez un burn-out ?

Vous vous interrogez sur votre avenir professionnel, vos droits ou les prochaines étapes de votre parcours ?

Faisons le point ensemble

lors d'un premier échange offert, sans engagement



Réserver mon 1er échange offert



Scanner ce QR code
pour prendre rendez-vous



Marie-Eve Cassal

Experte des transitions
professionnelles après un
burn-out



Et si le prochain Parcours de Rebond
était le vôtre ?

